N°37 : 2ème trimestre 2011

Bulletin de la Délégation Départementale de l'Oise

Association des Paralysés de France

Zoom Sur l'Oise

LES SOURIRES de l'APF

Oise Verte et Bleue le 5 Juin

Fête du Sourire le 21 Mai

Stade de France le 7 Juin

Dieppe le 3 Juin

Barbecue de St Leu du 27 Juin

FÊTE DES VOIES VERTES
DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

Pique nique et balade sur une future Voie Verte dans la forêt d'Ermenonville

RENDEZ-VOUS À BARAQUE CHAALIS DE 11H À 17H AVEC VOTRE PIQUE NIQUE

Dimanche 18 Septembre 2011

- stands cuisine du monde
- animations dans la ville sans voiture

RENDEZ-VOUS À LA MAISON DE LA VILLE PLACE ST MÉDARD DE 11H30 À 17H00

ECHANGER - DEBATTRE

NOUVEAU

Permanence d'information juridique et d'écoute

Sur rendez vous

le 7 Octobre de14h à 16h.

le 2 décembre de 14h à 16h

Ses amis du Conseil Départemental, les salariés de la délégation, tous ceux qui le connaissaient à l'APF garderont le souvenir
de JEAN-MARIE TUROWSKY

L'ÉDITO

BOUGEONS NOUS

Il y a un an, la loi Hôpital Patient Santé Territoire se mettait en place au travers des dispositifs de réflexion et concertation avec l'Agence Régionale de Santé que sont les Conférences Régionales Santé et Autonomie. Nous y sommes très représentés et présents. Le travail fastidieux qui y est fait me semble sérieux et concerté et j'ose croire que les conclusions, pas toujours plaisantes car bousculantes, iront dans le bon sens.

De très nombreuses instances démocratiques où ceux d'entre nous qui interviennent commencent à s'essouffler par manque d'implication des pouvoirs politiques. Nous allons marquer le coup quant à notre participation pour que nous ne nous épuisions pas à pédaler dans le vide.

D'autres instances gagnent en efficacité, dont les CRUQPEC *(**C**ommission de **R**elation avec les **U**sagers et pour la **Q**ualité de la **P**rise **E**n **C**harge)* et certaines commissions communales d'accessibilité, mais nous manquons de bonnes volontés citoyennes pour les investir.

Il faut que vous tous qui formez le socle de l'association vous empariez étroitement des projets locaux et des projets globaux de votre association.

À tous ceux qui pensent encore que le monde s'arrête au pied de chez eux et que tout est « les autres et pas de chance » je dis de ne pas attendre de se dire « si j'avais su » mais bougez avec nous, nous qui sommes comme vous, bougez pour vous aider à nous aider.

Bonnes vacances et bonne rentrée à tous.

Alain COUDRE

Pour Jean-Marie

Nous nous rappelons ta gentillesse, ta générosité, ta chaleur humaine, ton humour, quand tu imitais les amis les plus proches. Malgré tes souffrances et la maladie qui a gagné les dernières semaines.

Nous n'oublierons pas ton petit caractère un peu têtu parfois, mais nous t'aimions comme ça et surtout tu ne seras pas oublié.

Nous essayerons de continuer les exemples que tu nous as donnés : l'accessibilité dans la ville, le théâtre, la pêche, la belote, la sarbacane dont tu as été premier en 2010 à représenter la Picardie et fier de montrer ta belle coupe.

Nous avons passé les vacances ensemble, ton plaisir était de découvrir la région et de jouer au casino.

Tous tes amis proches

Mado, Angèle, Dany, Viviane, Joëlle, Edwige et son mari, Benoit, Franck

Notre amie Suzanne DELPORTE nous a quittés le 8 Juillet

Toujours souriante, ses amis du groupe de Creil et toute l'équipe de la délégation conserveront un merveilleux souvenir.

Nos sincères condoléances à toute sa famille

ECHANGER - DEBATTRE

LE CONGRÈS DE BORDEAUX

Le rythme fut soutenu mais agrémenté de périodes de pauses qui permirent au 1 100 congressistes de tenir la longueur.

Les grands axes de réflexions tournèrent autour de nombreux thèmes dont :

- le fonctionnement de l'Association
- l'intégration des jeunes au sein de l'A.P.F. et de son réseau
- comprendre le but des actions entreprises par exemple, "ni pauvres ni soumis", commencée en 2008, ou encore, l'assis tanat sexuel, toujours pas admis ni reconnu en France.

Des "ateliers-ruches" (petits groupes d'une dizaine de personnes) ont permis de rassembler des idées nouvelles pour le futur développement de l'Association, tel le "Projet Associatif 2012/2017".

Divers intervenants ont apporté leurs connaissances au congressistes, sous forme d'exposés suivis de questions-réponses pour chacun des sujets traités.

Grâce au Congrès, la Commission Nationale Politique de la Jeunesse (C.N.P.J.) a renforcé son impact et son implication dans les domaines concernant les jeunes au sein de l'Association. Cela devrait permettre le recrutement de nouveaux membres pour alimenter la C.N.P.J. sur les régions non encore représentées à ce jour.

Ce congrès a également permis de renforcer les liens de connaissance entre les membres de la Délégation, renforçant ainsi la cohésion du groupe. **Vincent Duval**

(membre du conseil départemental et de la commission nationale jeunesse)

Ce congrès de Bordeaux a été marqué par les travaux très fructueux en atelier « ruches ». Que d'idées exprimées qui demanderaient à être toutes exploitées !

Le discours de Jean-Marie Barbier était un parfait reflet des avis de chacun et prononcé avec beaucoup d'éloquence.

Je suis toujours très ému par la combativité, le courage, la volonté de s'exprimer malgré les difficultés de nos adhérents handicapés

C'est lors de ces congrès que nous mesurons l'utilité de nos combats.

Serge LOUVEL

Bravo à la Délégation régionale et départementale de l'Aquitaine pour leur parfaite organisation.

Le charisme du président Jean-Marie BARBIER est impressionnant dans son discours où j'ai retenu notamment une phrase ***« Faut-il bientôt nous excuser d'être nés ou devenus handicapés ? ».***

Un congrès très enrichissant dans son intégralité. **Dany FIRMIN**

Ce congrès a été pour nous une grande expérience humaine. Il a permis de resserrer les liens entre les représentants de l'Oise qui se sont entraidés car le voyage et les journées ont été longues pour tous et de rencontrer et d'échanger des idées avec des personnes de tous horizons. Je tiens à remercier tout particulièrement Dany Patricia et Catherine qui gardaient toujours le sourire et étaient prêts à nous aider Et si je devais retenir qu'une phrase : ce serait que nous devons tous travailler pour une société inclusive. **Armelle GEOFFROY**

POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE

UNE MISSION PASSIONNANTE: LA MISE EN ACCESSIBILITÉ DU PARC J.J. ROUSSEAU À ERMENONVILLE

Pour les trois cents ans d'anniversaire de J.J Rousseau en 2012, le conseil général et les personnes travaillant au parc souhaitent remettre en état ce lieu magnifique et le rendre accessible à tous. Pour cela ils se sont adressés à des associations des différents handicaps dont l'A.PF pour le handicap moteur.

Dans un premier temps nous avons travaillé autour d'une table, puis nous nous sommes rendus dans ce lieu où nous avons pu nous rendre compte de l'ampleur du travail à faire. Dès cette année, des herbiers tactiles et des visites littéraires audio guidées vont être crées.

Ces herbiers tactiles sont très intéressants pour les personnes malvoyantes ou des personnes handicapées mentales et aussi pour permettre aux enfants de redécouvrir la nature.

Dans un premier temps, une remise en état des ponts et de la structure d'accueil va être faite, qui sera transformée par la suite en salle de médiation de groupe et pourquoi pas, prévoir une salle pour les personnes handicapées psychiques ayant une peur des grands espaces où ils pourraient appréhender la nature par les planches tactiles par la vue et le toucher ainsi que l'odeur des plantes sans oublier le goût par des dégustations de produits issus de la nature comme le miel.

Une étude pour faire un revêtement permettant à tous de se promener en toute sécurité est à l'étude afin que cela ne soit pas contraire à l'esprit de ce parc, pour cela nous les avons mis en relation avec les Usagers du vélo.

Ce projet est si passionnant et tant de choses ont été écrites afin de rendre ce parc accessible à tous que je pourrais écrire un article qui serait trop long. Mais si ce projet m'a tant enthousiasmé, c'est que j'y vois non seulement un travail pour rendre ce parc accessible aux personnes en situation de handicap, mais un travail pour que petits et grands redécouvrent la nature dans un cadre splendide et avec les meilleurs outils possibles. Armelle Geoffroy

CROQUE-NOTE

J'ai la passion du chant depuis mon enfance et j'ai la chance d'avoir pu assouvir cette passion en intégrant la chorale "Croque-Note" en Septembre 2006.

La chorale existait depuis deux ans et mon intégration s'est faite tout naturellement. Je suis un membre à part entière avec les mêmes exigences pour la qualité du chant. Il règne au sein de groupe une saine ambiance à laquelle chacun apporte sa contribution à hauteur de ses capacités. Chacun m'aide pour la mobilité quand c'est nécessaire et j'aide certains pour la mémorisation des textes.

En plus de m'apprendre à chanter, Philippe RICHEUX, chanteur professionnel et chef de chœur m'a également donné de précieux conseils autant pour poser ma voix, contrôler et maîtriser ma respiration, augmenter ma pertinence lorsque je m'adresse à un public quel qu'il soit. De manière indirecte, il a également contribué à l'amélioration de ma posture assise notamment par des exercices de décontraction, exécutés lors de chaque début de cours. Il m'apporte aussi une écoute personnalisée.

Croque-Note se produit en concerts publics dans l'Oise et le Val d'Oise (Neuilly-en-Thelle, Ully-Saint-Georges, le Mesnil-en-Thelle, Puiseux-le-Hauberger Belle-Eglise et Bruyère-sur-Oise), ce qui représente en moyenne 5 représentations annuelles.

Le répertoire se compose principalement de chansons Françaises des années 30 à nos jours (par exemple Jacques Brel, Michel Sardou, Renaud, Salif Keita,etc.)

Vincent Duval (membre du conseil départemental et de la commission nationale jeunesse)

Photos d'un récital à l'église de Puiseux-le-Hauberger

- FAIRE AVANCER -

PRENDRE LE TRAIN POUR DE VRAI OU POURQUOI S'EN PRIVER ?

Pour la préparation, pas compliqué, j'appelle ACCES PLUS (0 890 640 650) * pour acheter mon billet et réserver les services d'accueil dans chaque gare. L'opérateur d'Accès Plus propose toujours les trains directs. J'ai donc pris l'habitude de préparer mon trajet en retenant les TGV et les TER sur Internet. **Je sais aussi qu'il est parfois possible de partager l'espace de la place adaptée (officiellement unique) entre deux fauteuils roulants en se tassant un peu. On vous proposera une place assise en seconde si vous pouvez vous transférer. Je paie par carte bancaire au téléphone et deux jours après je reçois les billets et la confirmation écrite des accueils prévus. Il me suffira d'arriver à la gare une bonne demi-heure avant le départ pour qu'un agent s'occupe de moi.

Pour mon récent voyage, l'addition de bonnes volontés a permis de me simplifier la vie. Je n'avais qu'un billet en seconde mais le contrôleur m'a mis en première où j'ai partagé la place adaptée avec un couple rentrant d'un congrès sur les maladies rares.

Mais, peut-être en partie du fait du temps nécessaire à la mise en place des PMR, le TGV a accumulé un retard de 15 minutes avant Nantes où j'avais une correspondance. Je l'ai très gentiment signalé au contrôleur qui m'a signifié qu'elle sera partie et que je devrai attendre la suivante, soit 1h30 plus tard.

Je n'ai pas râlé mais expliqué les difficultés dans lesquelles je me retrouvais, sans plus. En arrivant à Nantes avec 20 minutes de retard, la personne chargée de mon transfert m'annonce que mon train de correspondance m'attendait. Changement de quai, ascenseurs et tout le tintouin ..... J'embarque peu discrètement dans le TER qui m'a attendu près d'un quart d'heure, tout le monde aux fenêtres les yeux braqués sur bibi. Je salue et remercie vivement à tour de bras, et m'installe.

Tout le monde a pris ça avec beaucoup de bonhommie. A mon arrivée à La Baule, quatre voyageurs m'aident à descendre.

Est arrivé mon chauffeur de taxi que j'avais informé de mon retard une heure avant. Qui m'a accompagné jusque chez moi pour ouvrir mon logement, les volets roulants et déposer la valise sur un siège. Comme quoi politesse et convivialité peuvent faciliter beaucoup de choses. Il faut le pouvoir, le savoir, et en avoir envie. Il n'y a pas de raisons qu'on ait moins d'emm… que les autres même si un emm… devient très vite un gros emm … pour nous. Mais c'est comme ça !

**Il vous faut la carte d'invalidité 80%. Si elle est marquée « nécessite un accompagnement » votre accompagnateur aura place gratuite, sinon 50% du billet seconde.*

***Avec Libéole, vous pouvez vous faire déposer à la gare TGV de l'aéroport de Roissy, et de cette gare vous accédez .au TGV, au RER, aux avions.*

Alain COUDRE

- VIVRE ENSEMBLE -

DES ELEVES DE 5ÈME B DU COLLEGE CONDORCET DE BRESLES SE MOBILISENT POUR L'APF

Dans le cadre de l'éveil à la citoyenneté, les élèves de 5ème B du Collège Condorcet de Bresles sous la responsabilité de Madame Betraoui, professeur d'histoire et géographie ont contacté l'APF pour réaliser une « opération ressources » au profit de la délégation.

C'est sur le marché de Bresles, le jeudi 16 juin, qu'une vingtaine d'enfants de 5ème B du collège Condorcet ont effectué une vente de différents objets au profit de l'Association des Paralysés de France.

Des élèves très motivés ont vendu pour plus de 177 € dans la matinée et ce sous la pluie.

L'APF ne peut que se réjouir d'une telle initiative qui permettra l'acquisition d'un fauteuil spécial douche pour son activité piscine.

Le jeudi suivant (veille des vacances scolaires) ces même élèves se félicitaient de rencontrer Asim, bénévole à l'APF en situation de handicap, qui a répondu à leurs nombreuses questions et témoigné sur sa vie de tous les jours.

L'APF remercie très chaleureusement Madame Betraoui et ses élèves.

Patricia BELLIER

SAMARA

Visite du Parc SAMARA (à coté d'Amiens) 600000 Ans d'histoire.

Une visite culturelle pour comprendre l'évolution de l'homme et de son environnement depuis la préhistoire dans un parc de 30 hectares..

Une journée riche qui nous a permis de voir, comprendre et revivre la préhistoire. **Dany FIRMIN**

BARBECUE DE SAINT LEU D'ESSERENT

Comme tous les ans la délégation de l'Association des Paralysés de France a organisé pour ses adhérents de Creil et ses environs une journée à la base nautique de Saint Leu d'Esserent le lundi 27 juin de 11h30 à 17h, site accessible et accueillant.

Cette année, à l'unanimité les adhérents avaient préféré un barbecue au traditionnel pique-nique.

Une quinzaine de personnes en situation de handicap moteur ont ainsi passé une journée qui étaient ensoleillée par les rires, la joie et la bonne humeur.

Monsieur le Maire de Saint Leu d'Esserent et deux de ses adjoints sont venus partager un moment avec le groupe qui a salué leur simplicité et leur proximité.

Un moment très convivial et attendu de tous.

La Fête du Sourire

Le Samedi 21 Mai l'APF de l'Oise a organisé la Fête du Sourire.

Cette manifestation a permis de collecter des fonds qui serviront à réaliser des actions de proximité pour les personnes en situation de handicap de notre département.

Musique, danse, crêpes, ambiance et sourires étaient au rendez-vous.

78 rue de la Madeleine
BP 40578
60005 BEAUVAIS cedex
☎ 03 44 15 30 09
🖷 03 44 15 30 00
dd.60@apf.asso.fr

le site de l'APF :
www.apf.asso.fr
Le blog de la délégation :
http:/dd60 . blogs.asso.fr./blog

AUTORISATION DROIT À LA PHOTO APF

Vous êtes susceptible d'être pris en photo durant les manifestations et activités de l'APF. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans le journal, merci de nous le faire savoir par courrier ou par courriel.

OPERATION PARRAINAGE

L'APF A BESOIN DE NOUVEAUX ADHÉRENTS. NOUS COMPTONS SUR VOUS !

AVEC LE PRÉCÉDENT ZOOM VOUS AVEZ REÇU UN BULLETIN DE PARRAINAGE.

PARRAINEZ UN OU PLUSIEURS ADHÉRENTS.

UN DIPLÔME D'HONNEUR ET UN CADEAU SURPRISE SERA REMIS À CELUI OU CELLE QUI AURA FAIT ADHÉRER LE PLUS DE PERSONNES.

REJOIGNEZ-NOUS ET SOUTENEZ LA PUBLICATION DE NOTRE BULLETIN DÉPARTEMENTAL « ZOOM SUR L'OISE »

ADHÉSION APF : 25 €UROS	€
ADHÉSION + ABONNEMENT A FAIRE FACE : 47 €UROS	€
POUR LES 18-25 ANS QUI N'ONT JAMAIS ÉTÉ ADHÉRENTS ADHÉSION GRATUITE PENDANT 12 MOIS SANS AUCUN ENGAGEMENT.	0 €
JE SOUHAITE DE PLUS M'ABONNER À FAIRE FACE POUR 12 MOIS AU PRIX EXCEPTIONNEL DE **5 €UROS**	€
J'APPORTE **MON SOUTIEN** A LA PLUBLICATION DU BULLETIN DE LA DÉLÉGATION « ZOOM SUR L'OISE » :	€
J'APPORTE **MON SOUTIEN** PAR UN DON COMPLÉMENTAIRE À LA DÉLÉGATION DE L'OISE	€
Total de mon règlement	€

Ci-joint mon règlement **à l'ordre de l'APF** par : ❒ Chèque Bancaire ❒ Mandat ❒ Chèque Postal ❒ Prélèvement trimestriel **(joindre un RIB)**

*VOTRE ADHÉSION (25 €UROS) ET VOTRE SOUTIEN COMPLÉMENTAIRE VOUS DONNENT DROIT À UNE RÉDUCTION D'IMPOTS DE 66% DANS LA LIM ITE DE 20% DE VOTRE REVENU IMPOSABLE

❒M ❒Mme ❒Mlle : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
.....
CP : ----------VILLE : .....
☎.....
Mon adresse courriel : _____@
_____
Ma date de naissance : .....

Renseignements Facultatifs :

❒ Je suis une personne en situation de handicap
❒ Je suis parent d'un enfant handicapé
❒ Autre situation

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association, les nom, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés, sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Adaptation de véhicules pour personnes à mobilité réduite

LENOIR

Un réseau d'installateurs agréés

ROUEN
Z.A. Le Moulin d'Ecalles
76690 La Rue Saint Pierre
Tél. 02 35 73 63 90
Fax 02 35 72 67 34

CAEN
Z.A. Rue Augustin Riffault
14540 SOLIERS
Tél. 02 31 23 15 91

ILE-DE-FRANCE
27, rue Lavoisier
95220 HERBLAY
Tél. 01 39 31 04 98

Une seule adresse mail pour les 3 agences : ets.lenoir@wanadoo.fr

www.lenoirhandiconcept.com N° Indigo **0 825 889 665** 0,118 € TTC / MN

BULLETIN D'INFORMATION DISTRIBUÉ GRATUITEMENT À NOS ADHÉRENTS

Délégation Départementale de l'Oise - Association des Paralysés de France — dd.60@apf.asso.fr
Siège départemental : 78, rue de la Madeleine 60000 BEAUVAIS — Tirage 900 exemplaires - **N° 37 : avril - mai - juin 2011**

L'ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE ANNUELLE DE L'APF SE TIENT HABITUELLEMENT UN SAMEDI SUR LA JOURNÉE.

Pour préparer celle d'avril 2012, le Conseil Départemental voudrait votre avis

Sur le jour : un samedi ☐ un mercredi ☐ un vendredi ☐

Sur les horaires : 11h00 - 16h00 (avec repas de midi) ☐

14h00 - 17h00 (suivi d'un café) ☐

16h00 - 19h00 (suivi d'un apéritif) ☐

autres : ----------

Vos remarques et propositions : ----------

Facultatif : NOM : ---------- Prénom : ----------

(Vous pouvez cocher toutes les cases qui vous plaisent)