N°45 : 1er trimestre 2014

Bulletin de la Délégation Départementale de l'Oise

Association des Paralysés de France

Zoom Sur l'Oise

Wall Spirit expose à la délégation

Pages 3

Tous à la patinoire

Page 5

Des nouveaux à la piscine

Page 5

L'EDITO

Bonjour, et bonne nouvelle année !

La société se crispe, serrons-nous les coudes pour protéger le chemin gagné depuis 10 ans.

2014 – 2015 FAIRE VIVRE LA DÉMOCRATIE ASSOCIATIVE

L'APF est une formidable histoire collective forte de milliers d'engagements individuels !

- militants compétents pour faire bouger les lignes,
- ou usagers curieux de la vie,
- ou personnes accueillies mobilisées pour leurs idées et leurs envies,
- ou élus prêts à risquer l'impossible pour une société vraiment inclusive,
- ou bénévoles généreux créateurs de lien social,
- ou salariés engagés dans l'expression de leurs compétences.

Il y a ainsi mille et une façons, mille et une raisons de bouger avec l'APF.

Cette diversité est la richesse de l'APF, parce qu' «être et agir adhérent c'est partager les ambitions d'un projet commun pour le faire vivre et le faire reconnaître ».

En situation de handicap ou non, seul ou en famille, de toutes générations, nous sommes tous concernés. Ce choix libre et personnel vient interpeller chacun de nous sur le sens de son propre engagement. Il invite chacun à participer pleinement et clairement à la vie de l'association.

Il ouvre à tous un formidable espace d'apprentissage et d'expression de la vie parmi tous les autres citoyens. Profitez-en.

La possibilité vous est donnée de participer directement ou indirectement à toutes les instances de représentations, assemblées et débats qu'anime ou accompagne l'APF (nombreux mandats à renouveler en 2014 et 2015 !).

L' APF a besoin de vous, de votre implication, de votre énergie.

Parce que l'APF c'est chacun de nous, nous sommes tous concernés, avançons ensemble !

Alain COUDRE, représentant Départemental et Régional

Edition du 27 février 2014

REPAS DE FIN D'ANNEE

Le 21 décembre, nous étions environ soixante dix à nous retrouver à Laversines pour partager en toute convivialité le repas de Noël. Autour d'un repas délicieux, chacun a pu discuter, s'amuser et profiter grâce à « **La Bande de Beauvais** » un groupe déambulatoire de percussions afro-brésilienne et de danse, d'un spectacle rythmé et coloré. Certains d'entre nous, les ont même rejoints pour danser ou essayer de jouer du tambour.

Un petit groupe a fait des échanges de chapeaux pas très discrets mais c'était très sympathique, donc la prochaine fois venez tous avec de superbes chapeaux !

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont organisées cette journée et ceux qui ont permis que nous puissions tous être présents notamment les chauffeurs accompagnateurs qui nous ont amenés. Donc si comme moi, vous avez apprécié cette journée, je vous donne rendez-vous en décembre 2014.

Armelle GEOFFROY

Bonjour, je m'appelle Alixanne SIMON, j'ai 15 ans, je suis en 3ème général au collège Anna de Noailles. Pour réaliser mon stage d'observation, j'ai choisi de me rendre à L'APF.

J'ai fait beaucoup de sorties et vu l'organisation de cette association. Il y a les activités comme la piscine de Bresles qui m'ont permis d'avoir plusieurs contacts avec des personnes valides et invalides, puis la patinoire où j'ai ainsi découvert qu'il est possible d'en faire avec les fauteuils roulants.

Avec le groupe de la SEM, j'ai connu des adolescents en difficulté et avec d'autres handicaps que je n'imaginais pas.

Lors de cette semaine de stage, j'ai aussi rencontré des personnes dans le groupe "estime de soi" : je recommanderai ce stage pour toute personne, avec ou sans handicap, qui souhaite prendre ou reprendre confiance en elle.

Je remercie toute l'équipe de L'APF ainsi que M. JACQUES de m'avoir offert ces opportunités et de m'avoir montré le travail dans cette association.

PARTENARIAT AVEC ITINER'AIR

Voici quelques témoignages retenus du partenariat entre l'APF et l'association Itiner'air :

Ce partenariat nous permet de connaître de nouvelles personnes

Cela nous provoque un changement bénéfique

Le fait de se réunir au sein d'une autre structure nous fait du bien

De plus, côtoyer la notion d'handicap nous permet d'ouvrir les yeux sur le monde et non pas seulement sur nous-mêmes

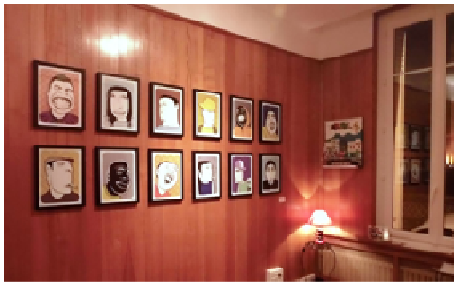
L'APF a répondu à toutes nos questions pouvant susciter des malaises. En effet, il existe entre l'APF et Itiner'Air un véritable dialogue possible

Les activités menées ensemble créent un véritable lien entre chaque bénéficiaire. Donner et recevoir de l'attention sont des éléments porteurs lors des ateliers. Ces rendez-vous avec l'APF sont très souvent attendus.

WALL SPIRIT EXPOSE A LA DELEGATION

Riche de notre rencontre sur le Parvis de la Cathédrale de Beauvais, l'idée nous est venue de faire se rencontrer nos « univers».

Wall Spirit est une association regroupant un Collectif de "Street Art(istes)" qui au départ, ne connaissait pas l'APF !

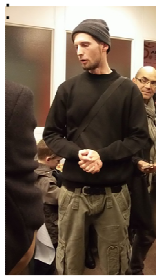


Mais à vrai dire, qui à l'APF les connaissait vraiment et connaissait leur travail ?

Une société inclusive, c'est aussi ça... Une société permettant de favoriser les rencontres et la mixité...

C'est dans ce contexte qu'est née l'idée que les artistes de Wall Spirit puissent s'exposer.

Les objectifs étaient multiples :



- faire connaitre au grand public nos associations et actions respectives,
- faire se rencontrer deux univers à priori éloignés,
- favoriser l'accès à l'art à nos adhérents et susciter l'envie d'aller explorer d'autres horizons,

- faire que des personnes qui ne l'auraient peut-être jamais fait, poussent la porte de notre délégation,
- mener une action ressource : 10% des ventes sont dédiées à l'APF…

Au final, cette exposition, 1ère mais pas dernière du nom a été une réussite ! 70 personnes étaient présentes le 2 décembre pour le vernissage dont Madame Caroline CAYEUX, Sénateur-Maire de Beauvais accompagnée de plusieurs conseillers municipaux ainsi que Monsieur Thibaud VIGUIER, Conseiller Régional de Picardie - Conseiller Général de Beauvais Nord-Est.

Durant les 3 semaines, un peu plus de 40 âmes curieuses sont venues découvrir (et acheter des œuvres).

Quant à la suite ? Déjà de nombreux autres projets inclusifs à venir avec Wall Spirit !

UNE AUTRE FORME DE SENSIBILISATION
« Le relais a été passé aux jeunes »

Nous avions jusqu'à présent sensibilisé les élèves de différentes classes dans les écoles primaires, collèges et lycées.

Depuis la rentrée de septembre 2013 une action de sensibilisation plus spécifique est en place au collège Pierre Mendès France de Méru au sein de la classe Relais. Cette action va durer jusqu'en juin 2014

Mais qu'est ce que la classe Relais ? La classe relais fait partie du dispositif relais c'est-à-dire une structure adaptée, rattachée à un établissement scolaire, qui a vocation à accueillir de façon temporaire des collégiens provenant de plusieurs établissements proches, en grande difficulté, en voie ou en situation de décrochage scolaire. Le dispositif relais leur propose, au travers d'activités pédagogiques ou éducatives variées, des parcours personnalisés permettant un retour dans la classe d'origine ou, pour les plus âgés, l'élaboration d'un projet de formation.

La classe relais du collège Pierre Mendès France de Méru accueille donc des jeunes répartis en 4 sessions de 6 semaines chacune.

Notre challenge est d'amener ces jeunes à sensibiliser eux-mêmes leurs camarades de la 3ème à la 6ème sur le handicap.

Pour ce faire, nous réalisons 3 interventions de 2 heures chacune. La première

étape reste l'aspect formel avec présentation de l'APF, des différents handicaps et questions réponses sur le quotidien des personnes en situation de handicap. La deuxième étape est le parcours accessibilité avec mise en situation dans Méru. Les collégiens écrivent une lettre ouverte au Maire pour faire remonter les difficultés « ou pas » qu'ils ont pu rencontrer dans la

ville. La troisième étape, est la préparation de la journée de sensibilisation qu'ils seront amenés à présenter à leurs camarades.

A fin janvier, toutes les classes de 3ème et de 4ème ont été sensibilisées par leurs camarades. Répartis sur 3 ateliers, les collégiens au début intrigués, curieux, puis participatifs ont pu apprécier les explications et démonstrations de leurs camarades de la classe relais :

- présentation de l'APF et des différents handicaps
- l'accessibilité et aides techniques sous forme de jeux
- mise en situation avec un parcours accessibilité

Chaque atelier présenté dure environ 15mn. Les groupes sont d'environ d'une dizaine d'élèves et la journée de sensibilisation commence à 10 h pour se terminer à 16h30.

Nous avons grâce à cela sensibilisé plus de 180 collégiens à cette heure-ci. Les 5èmes et 6èmes seront sensibilisés dans le cours du 1er semestre 2014.

Un grand bravo aux élèves des deux premières sessions de la classe relais coordonnées par Madame Samira BELMAATI, leur enseignante et son assistante Aurélie MASSET.

Patricia BELLIER

TOUS À LA PATINOIRE

Après avoir réussi à prendre part "avec tout le monde et en même temps que tout le monde" à la Transquar, le pari était cette fois lancé de rendre la patinoire de Beauvais accessible et sa pratique "inclusive".

D'abord balisés et partagés avec des enfants des accueils de loisirs de la ville, quatre créneaux ont été identifiés et communiqués pour que chacun prenne ses marques. L'idée étant bien sur que tout le monde puisse ensuite profiter des joies de la glisse (même en fauteuil!) quand il le souhaite !

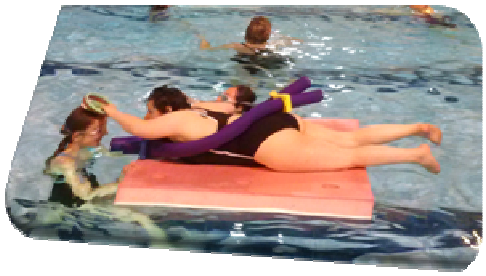
La possibilité étant pour la première année offerte, les curieuses et curieux avides de découvrir comment eux aussi pouvaient glisser ne s'y sont pas trompés ! Ainsi adhérents, enfants et familles accompagnés par le SESSD de Beauvais et usagers du SAJ s'en sont tous "donnés à cœur joie" !

Au delà de la découverte, l'occasion était trop belle de venir partager au milieu de tous, ces moments de vie...

DES NOUVEAUX À LA PISCINE

Nous avons la piscine de Bresles qui nous est réservé chaque jeudi et le groupe de participants s'agrandit chaque année. Dans le programme d'inclusion l'idée d'ouvrir notre activité à d'autres baigneurs était en projet.

Le but ? Simplement que chacun apprenne à reconnaître les bienfaits de rencontres intergénérationnels et que la différence ne se limite pas à la personne en situation de handicap. N'est-on pas finalement tous « différents comme tout le monde » ?!



Le collège Condorcet voisin de la piscine avec qui nous faisons des sensibilisations ainsi que des opérations ressources (vente sur le marché) depuis plusieurs années est le partenaire idéal pour mener à bien ce projet. Sous l'impulsion de Madame Nadia Betraoui, Professeur au Collège Condorcet, nous avons rencontré les enfants de trois classes de 6ème sur leur temps de récréation. Nous avons été très agréablement surpris du nombre d'enfants intéressés, de leur engouement à notre projet et de leur impatience à participer à ce moment de partage.

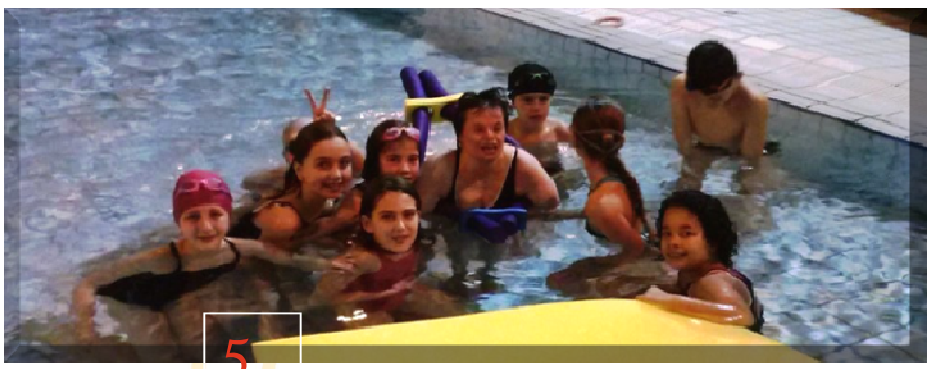
Dans l'obligation de satisfaire ces enfants nous avons constitué 2 groupes qui depuis décembre nous rejoignent chaque jeudi.

Rien n'est plus plaisant que les rires et la joie de vivre de ces gamins qui participent aux jeux nautiques et dialoguent avec nos adhérents. Leur gaieté amène un dynamisme au groupe tout entier.

Ils veulent augmenter le nombre des rencontres et proposent des goûters, des sorties à partager tous ensemble.

Forts de cette expérience cela nous laisse présager une continuité pour cet exemple de partage et ce pour plusieurs années.

Patricia BELLIER



- SERVICES DE L'OISE -

Le Service d'Education et de Soins Spécialisés à Domicile APF de Beauvais accompagne 40 jeunes en situation de handicap moteur dans un rayon de 30 kms autour de Beauvais, sur orientation de la M.D.P.H.

Dans le cadre de ses activités et en complément des séances individuelles, le SESSD propose chaque mois plusieurs groupes où les jeunes se retrouvent et partagent leurs expériences, leurs préoccupations et leurs projets.

DES HISTOIRES DE FILLES

Il existe depuis 2 ans un groupe thérapeutique qui s'adresse à plusieurs jeunes filles âgées de 8 à 10 ans qui se réunissent chaque mois pour parler **d'histoires de filles !**

Ce groupe est encadré par 3 professionnelles : deux psychomotriciennes : Sophie BEHAEGEL, Florence LANDRY et Sylvie ROUAULT, éducatrice spécialisée.

Les objectifs de ce groupe sont d'inviter les jeunes filles à prendre soin de leur corps, de leur apparence et à apprendre certains gestes (manucure, pédicure, soins du corps, du visage) qu'elles pourront reproduire dans leur quotidien.

Les jeunes filles s'impliquent beaucoup dans ces séances qui permettent de développer l'estime de soi et le sentiment de bien-être.

Lors de certaines séances, des prestataires de service interviennent également selon les thèmes abordés (esthéticienne, coiffeuse…) ce qui permet également de travailler avec l'environnement pour dépasser certaines représentations liées au handicap.

Au mois de Novembre 2013, nous avons bénéficié d'un soin du visage réalisé par les étudiantes du Lycée d'enseignement Professionnel des Jacobins à Beauvais ; nous avons établi un partenariat avec cet établissement cette année pour diverses prestations (soin du visage, manucure et pédicure). Les jeunes filles ont particulièrement apprécié les lieux, le matériel mis à notre disposition et les soins prodigués.

Nous avons remarqué que les jeunes filles étaient de plus en plus à l'aise au fil des séances et s'autorisent à poser des questions concernant « **des histoires de filles** » !!!

GROUPE «JEUX JOUENT»

Ce groupe hebdomadaire a été proposé aux enfants de la clis 4 à l'école Albert Camus de Beauvais avec la participation de 3 professionnels du SESSD : Sylvie ROUAULT, éducatrice spécialisée, Sophie BEHAEGEL, psychomotricienne et Philippe GEORGE, éducateur spécialisé ainsi que Mme DODARD, enseignante spécialisée à la Clis 4.

Notre objectif était de faire découvrir un maximum de jeux en lien avec divers thèmes comme les animaux, jeux traditionnels, jeux de société… en invitant les participants à respecter les règles des jeux, accepter de perdre, respecter les autres et surtout prendre plaisir à jouer.

Les jeunes attendaient impatiemment ces diverses rencontres et tous les enfants ont « jouer le jeu » à chaque fois !!!

Nous souhaitons reconduire cette expérience cette année, en commun accord avec l'enseignante et les jeunes.

Clis : ***Classe d'inclusion Scolaire par type de handicap (la Clis 4 convient à des élèves en situation de handicap moteur avec des troubles des apprentissages nécessitant un enseignement spécialisé).***

DAME, DAME, DAME, DAMIER !!!

En partenariat avec l'association « La Ludo planète », nous avons créé un jeu de dames géant adapté.

Conception du jeu :

Une affiche grand format comme damier, peinte en rouge et noir.

Les jetons sont faits avec des carrés en bois peints, de la même couleur que le damier, avec un crochet servant d'embout.

Les perches ont un système d'accroche pour pouvoir déplacer les pions.

Les règles du jeu restent identiques au jeu de dames traditionnel. Nous avons écrit les règles sur un grand carton.

Adeline, l'intervenante de l'association « La Ludo Planète » a proposé à Christophe et à moi-même d'aller présenter le jeu dans une école primaire de Therdonne.

Je suis donc allé présenter le jeu avec mon ami Christophe à des élèves de CM1 lors d'un après midi.

Nous étions accompagnés d'Adeline et de Sophie, une professionnelle du Service d'Accueil de Jour.

Ca m'a fait plaisir d'aller présenter le jeu, de rencontrer les enfants et de voir leurs réactions.

Les enfants ont joué en équipes de 4 et ils ont pris beaucoup de plaisir !!!

Cette rencontre m'a donné envie de continuer les projets menés par « La Ludo Planète » et de présenter à nouveau le jeu de dames.

Nicolas Huprelle - usager du service d'accueil de jour

BDR
Entreprise Générale de Bâtiment

HANDIBAT

B.D.R. assure l'ensemble des travaux d'aménagement spécifiques des PMR (personne à mobilité réduite)

Salle de bains (douche de plain pied)
Pose de revêtements de sol pour chaque pièce (carrelage ou sol PVC)
Installation de mains courantes
Pose de rampes d'accès sur mesure
Elargissement des passages de portes

Jérôme DELCORPS
Route de Gisors
60000 GOINCOURT
tél. : 03.44.47.86.83 / Fax : 03.44.47.84.92
Email: bdr2@wanadoo.fr

Le mot du Directeur Richard HAUDOIRE :

« En nous labellisant avec **CAP HANDEO**, nous avons souhaité que toute personne en situation de handicap trouve, grâce à des services à la personne de qualité, l'aide et l'accompagnement à domicile adaptés à ses besoins. Et ce quels que soient la nature de son handicap, son lieu de résidence ou le montant de ses ressources avec des intervenants qualifiés et formés. »

Nous intervenons de 6H00 à 23H00 à domicile.

www.handeo.fr

REJOIGNEZ-NOUS ET SOUTENEZ LA PUBLICATION DE NOTRE BULLETIN

ADHÉSION APF + abonnement à Faire-Face : 47 €UROS	€
OU ADHÉSION INDIVIDUELLE APF : ❒ 25 € / an ❒ 6,25€ / trimestre (par prélèvement automatique)	€
OU ADHÉSION FAMILIALE : ❒ 2 PERSONNES (40 €) ❒ 3 PERSONNES (45 €) ❒ 4 PERSONNES (60 €) ❒ 5 PERSONNES (75€) ❒ 6 PERSONNES (90 €)	€ €
OU ❒ 1ère COTISATION A L'APF POUR LES 18/25 ANS **(gratuit)**	**0 €**
J'APPORTE **MON SOUTIEN** PAR UN DON COMPLÉMENTAIRE À LA DÉLÉGATION DE L'OISE	€
Total de mon règlement	€

Ci-joint mon règlement **à l'ordre de l'APF** par : ❒ Chèque Bancaire ❒ Mandat ❒ Chèque Postal ❒ Prélèvement trimestriel **(joindre un RIB)**

*VOTRE ADHÉSION ET VOTRE SOUTIEN COMPLÉMENTAIRE VOUS DONNENT DROIT À UNE RÉDUCTION D'IMPOTS DE 66% DANS LA LIMITE DE 20% DE VOTRE REVENU IMPOSABLE

❒M ❒Mme ❒Mlle : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : ----------VILLE : .....

☎.....

Mon adresse courriel : _____@

_____

Ma date de naissance : .....

Renseignements Facultatifs :

❒ Je suis une personne en situation de handicap

❒ Je suis parent d'un enfant handicapé

❒ Autre situation

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association, les nom, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés, sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

AGENDA

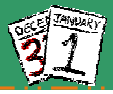
La quinzaine du handicap à la MDPH Beauvais : du 10 au 21 mars 2014

Evénement « Cocktail Culturel » à l'ASCA Beauvais : le 31 mai 2014 de 13h30 à 21h00

Les Etats Régionaux de l'Inclusion (ERI) à la salle des fêtes de Laversines : le 25 juin 2014 de 13h30 à 17h30

Les Etats Régionaux de l'Inclusion (ERI) : forum ouvert et participatif à Amiens : le 26 juin 2014

Assemblée Générale APF à Amiens : le 27 juin 2014



Bulletin d'information distribué gratuitement à nos adhérents

Association des Paralysés de France - Délégation Départementale de l'Oise

Siège départemental : 78, rue de la Madeleine 60000 BEAUVAIS

dd.60@apf.asso.fr - http://dd60.blogs.apf.asso.fr

Tirage 800 exemplaires

N° 45 : 1er trimestre 2014

AUTORISATION DROIT À LA PHOTO APF

Vous êtes susceptible d'être pris en photo durant les manifestations et activités de l'APF. Si vous ne souhaitez pas apparaître dans le journal, merci de nous le faire savoir par courrier ou par courriel.