



activités pour les adhérents de Beauvais et de ses environs



SAISON 2014/2015

78 rue de la Madeleine - 60000 BEAUVAIS
☎ : 03.44.15.30.09 - 📠 : 03.44.15.30.00
Courriel : dd.60@apf.asso.fr

PROGRAMME DES ACTIVITES

AU FOYER DE LOISIRS APF
17 BIS RUE DU PRE MARTINET
60000 BEAUVAIS

L'idée de « mixité »
et de partage avec
d'autres associations
et un public valide est
à l'étude...

Mardi de 9h30 à 10h30 - (suivant calendrier) :

SARBACANE (à la portée de tous).

Animateur : Benjamin GAILLIEN, Educateur Sportif Spécialisé Handisport

Référents bénévoles : Marie-Odile GLINEUR / Monique DUGUE

Pour cette activité, une participation forfaitaire de 75 €uros (payable en 3 trimestres de 25 €uros) vous sera demandée.

Mardi de 10h30 à 11h30 - (suivant calendrier) :

GYMNASTIQUE DOUCE (à la portée de tous).

Animateur : Benjamin GAILLIEN, Educateur Sportif Spécialisé Handisport

Référents bénévoles : Marie-Odile GLINEUR / Monique DUGUE

Pour cette activité, une participation forfaitaire de 150 €uros (payable en 3 trimestres de 50 €uros) et un certificat médical vous seront demandés.

Mercredi de 9h30 à 12h00 - (suivant calendrier) :

ATELIER « ESTIME DE SOI » : (places limitées : 5 personnes au maximum)

Activité partagée avec Itinér'air et animée par : Sylvie GRIMAUX, Socio-Esthéticienne

Pour cette activité, une participation forfaitaire de 75 €uros (payable en 3 trimestres de 25 €uros).

Mercredi de 14h00 à 16h30 - (suivant calendrier) :

ATELIER « COUTURE » : (places limitées : 5 personnes au maximum)

Activité partagée et animée par Itinér'air

Pour cette activité, une participation forfaitaire de 75 €uros (payable en 3 trimestres de 25 €uros).

Vendredi de 9h30 à 14h00 - (suivant calendrier) :

ATELIER CUISINE : (places limitées : 10 personnes au maximum)

Activité partagée et animée par Itinér'Air

Pour cette activité une participation forfaitaire de 75 €uros (payable en 3 trimestres de 25 €uros)

LES ACTIVITES SUR L'EXTERIEUR

Jeudi de 16h30 à 17h30 - (suivant calendrier) :

GRUPE PISCINE à Bresles

Animatrice : Angélique OVREL, Educatrice Sportive Spécialisée Handisport

Référent bénévole : **Vanessa BARIS**

Pour cette activité une participation forfaitaire de **150 €uros (payable en 3 trimestres de 50 €uros)** et un certificat médical vous seront demandés.

Partage et mixité
avec 25 collégiens
« volontaires »
du collège
Condorcet de
Bresles... depuis
décembre 2013

PROJETS DE SORTIES :

Tout au long de l'année, Jocelyne et Katia (bénévoles) vous accompagneront dans vos envies de projets de sorties. Des idées ? N'hésitez pas à les solliciter par mail : groupesorties.dd60@gmail.com

QUI SONT NOS PARTENAIRES ?

LA VILLE DE BEAUVAIS qui met à notre disposition tout au long de l'année une salle et ce, gracieusement pour nos différentes activités.

COMITE REGIONAL PICARDIE HANDISPORT : sa mission principale est de rendre accessible au plus grand nombre le sport pour les personnes en situation de handicap.

C'est ainsi que l'APF et Handisport ont décidé de mettre en œuvre des actions communes en faveur de l'intégration et de l'épanouissement des personnes en situation de handicap et valides.

ITINER'AIR : association de réinsertion accompagnant des bénéficiaires RSA et qui a également une activité « formation linguistique » à destination de personnes étrangères primo-arrivantes ou installées légalement et durablement en France.

L'APF et Itinér'Air ont ainsi décidé de partager des actions communes telles que des ateliers « cuisine », « estime de soi » et depuis cette année « couture » animés par Itinér'Air et pour lesquels des adhérents de l'APF pourront se « greffer ».

LA LUDO PLANETE : association qui promeut le jeu comme outil social.

Cette association interviendra ponctuellement et à des dates restant à définir sur le site du Foyer de loisirs APF du Pré Martinet à Beauvais.

Les participants aux activités doivent obligatoirement :

- ✓ Être adhérent à l'APF et à jour de cotisation.
- ✓ Fournir un certificat médical pour les activités gymnastique douce, piscine et sorties.
- ✓ Payer la participation aux activités



CALENDRIER DES ACTIVITES 2014/2015

ATELIER « GYMNASTIQUE DOUCE » JUMEALE A ATELIER « SARBACANE » AUX DATES SURLIGNEES

SEPTEMBRE 2014

mardi 16
mardi 23
mardi 30

OCTOBRE 2014

mardi 07
mardi 14

NOVEMBRE 2014

mardi 04
mardi 18
mardi 25

DECEMBRE 2014

mardi 02
mardi 09
mardi 16



JANVIER 2015

mardi 06
mardi 13
mardi 20
mardi 27

FEVRIER 2015

mardi 03
mardi 10
mardi 17

MARS 2015

mardi 10
mardi 17
mardi 24
mardi 31

AVRIL 2015

mardi 07
mardi 14
mardi 21

MAI 2015

mardi 12
mardi 19
mardi 26

JUIN 2015

mardi 02
mardi 09
mardi 16
mardi 23
mardi 30

ATELIER « ESTIME DE SOI » DE 9H30 A 12H00

SEPTEMBRE 2014

mercredi 03
mercredi 17

OCTOBRE 2014

mercredi 01
mercredi 15

NOVEMBRE 2014

mercredi 05
mercredi 19

DECEMBRE 2014

mercredi 03
mercredi 17

JANVIER 2015

mercredi 07
mercredi 21

FEVRIER 2015

mercredi 04
mercredi 18

MARS 2015

mercredi 04
mercredi 18

AVRIL 2015

mercredi 01
mercredi 15

MAI 2015

mercredi 06
mercredi 20

JUIN 2015

mercredi 03
mercredi 17

JUILLET 2015

mercredi 01
mercredi 15

NOUVEAU

ATELIER « COUTURE » DE 14H00 A 16H30

SEPTEMBRE 2014

mercredi 10
mercredi 24

OCTOBRE 2014

mercredi 08
mercredi 22

NOVEMBRE 2014

mercredi 12
mercredi 26

DECEMBRE 2014

mercredi 10

JANVIER 2015

mercredi 14
mercredi 28

FEVRIER 2015

mercredi 11
mercredi 25

MARS 2015

mercredi 11
mercredi 25

AVRIL 2015

mercredi 08
mercredi 22

MAI 2015

mercredi 13
mercredi 27

JUIN 2015

mercredi 10
mercredi 24

JUILLET 2015

mercredi 08
mercredi 22

ATELIER « PISCINE » A BRESLES DE 16H30 A 17H30

SEPTEMBRE 2014

jeudi 25

OCTOBRE 2014

jeudi 02
jeudi 09
jeudi 16

NOVEMBRE 2014

jeudi 06
jeudi 13
jeudi 20
jeudi 27

DECEMBRE 2014

jeudi 04
jeudi 11
jeudi 18

JANVIER 2015

jeudi 08
jeudi 15
jeudi 22
jeudi 29

FEVRIER 2015

jeudi 05
jeudi 12
jeudi 19

MARS 2015

jeudi 12
jeudi 19
jeudi 26

AVRIL 2015

jeudi 02
jeudi 09
jeudi 16
jeudi 23

MAI 2015

jeudi 21
jeudi 28

JUIN 2015

jeudi 04
jeudi 11
jeudi 18

ATTENTION « ESTIME DE SOI » ET « COUTURE » un ATELIER PAR MOIS REPARTI EN 2 GROUPES
Exemple : groupe 1 : 3 sept. 1^{er} oct. 5 nov. etc

ATELIER CUISINE DE 9H30 A 14H00

SEPTEMBRE 2014

vendredi 12

OCTOBRE 2014

vendredi 10

NOVEMBRE 2014

vendredi 14

DECEMBRE 2014

vendredi 12

JANVIER 2015

vendredi 09

FEVRIER 2015

vendredi 13

MARS 2015

vendredi 13

AVRIL 2015

vendredi 10

JUIN 2015

vendredi 12

JUILLET 2015

vendredi 10